

かぶれチェックシート

かぶれチェックシートへ症状を書き込み、医師と相談する際に役立てましょう。

● かぶれ・かゆみが出た時期

- 今日 昨日 3日以上前 1週間以上前 1ヵ月以上前
 3ヶ月以上前 半年以上前 1年以上前

● かぶれ・かゆみが出た部位

- 頭 顔 目の周り 耳 鼻 口 首
 胸 腹 背中 おしり デリケートゾーン
 腕（右） 腕（左） 手（右） 手（左）
 太腿（右） 太腿（左） ひざ下（右） ひざ下（左）
 足（右） 足（左） その他
 全身

● かゆみの程度

- かゆみを感じない かゆみはあるが、掻くほどではない
 かゆみがあり、ときどき軽く掻く かゆみがあり、頻繁に掻く
我慢できない程の強いかゆみがある

● かぶれの状態

- 赤みがある ふくらんでいる ポツポツと細かい湿疹がある
 水ぶくれになっている みみず腫れのようにになっている
 広い範囲に腫れている 化膿している その他

● かぶれ・かゆみが出た場面

- 屋外 屋内 工作中 家事中 食事中 食事後
 ストレスを感じた時 汗をかいた時 入浴中 入浴後
 その他

● その他、気になること